

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.  
Adresa : Myslavská 401, Košice

## JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2017 do 19.05.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.05.2017</b> 5763 / 7358 / 8550 / 10434 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	3,7,10 1	Polievka krupicová s vajcom Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike / k. Zemiaky na kyslo Čaj čierny s citrónom Banány	180/200/220/250 40/60/80/100 66/82/103/119 190/220/260/280 200/200/200/250 90/200/200/250	1,3,7,9 1 1 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>16.05.2017</b> 3254 / 4076 / 4692 / 5615 (kJ)	Nátierka z bravčového mäs. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom Zeleninová obloha - uhorka.	20 55 200 13	3,7,10 1	Polievka fazuľová s fliačkami Kurací paprikáš Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 200/200/200/250	1,9 1,7 1	Krém karamelový	160	7
<b>Streda</b> <b>17.05.2017</b> 3315 / 4362 / 5261 / 6403 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	8 1 7	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Rybíe filé na cesnaku a slanine Zemiaky varené s maslom II. Stolová voda Šalát hlávkový	191/212/232/265 55/65/75/90 120/150/210/250 200/200/200/250 30/60/60/80	9 4,7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Štvrtok</b> <b>18.05.2017</b> 4218 / 5212 / 5872 / 7023 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Mlieko ochutené polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka brokolicová krémová Námornické mäso Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/220/250 64/100/116/132 110/150/170/190 200/200/200/250	1,7 3	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
<b>Piatok</b> <b>19.05.2017</b> 5584 / 6951 / 7871 / 9267 (kJ)	Nátierka z trešče pečené Chlieb na desiatu Čaj zelený	20 55 200	4,7 1	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Biela káva	190/212/232/265 30/50/50/70 160/200/240/280 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7 7	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.