

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2020 3939 / 5054 / 5697 / 6899 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 150	3,7,10 1	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Špagety po bolonsky Čaj čierny s citrónom Hrozno	180/200/220/250 180/240/280/320 150/200/200/250 90/150/150/200	1,3,7 1,7	Detská výživa	150	
Utorok 22.09.2020 4753 / 5651 / 6629 / 8267 (kJ)	Maslo Pečivo tukové Mlieko kakaové	15 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová s fľačkami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/200/220/250 170/205/245/275 80/90/120/150 150/200/200/250	1,7,9 1,3 1,3,7	Puding kakaový	210	7
Streda 23.09.2020 3575 / 4522 / 5336 / 6438 (kJ)	Nátierka kuracia s vajcom Chlieb na desiatu Čaj z rakytníka	20 55 150	3,7,10 1	Polievka kuracia Cestovina Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Stolová voda	180/200/220/250 13/15/17/20 125/160/180/205 110/150/170/190 200/200/200/250	9 1 1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 24.09.2020 3504 / 4340 / 5131 / 6125 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené (rôzne príc.	60 150	1,3,7 7	Polievka kelová s párkom Hovädzie mäso pikantné v zelenine Zemiaky varené Čaj z rakytníka	180/200/220/250 89/105/121/137 120/150/200/250 150/200/200/250	1 1,9,10	Dezert kakaový (vanilkový)	100	7
Piatok 25.09.2020 2755 / 3469 / 3967 / 4745 (kJ)	Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Kapustné fľačky Čaj ovocný	180/200/220/250 30/50/50/70 220/240/270/320 150/200/200/250	1 1 1	Jogurt ovocný	100	7

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : **Maurérová Milada**

Hlavný kuchár :

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.