

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.09.2016 do 09.09.2016

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.09.2016 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 06.09.2016 3916 / 4868 / 5806 / 7115 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	3,7,10 1	Polievka fazuľová s fliačkami Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Čaj ovocný Kyslá uhorka	180/200/220/250 86/112/148/174 110/140/170/210 200/200/200/250 50/70/70/100	1,9 1 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 07.09.2016 5094 / 6243 / 7217 / 8795 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka kuracia Cestovina Kuracie prsia plnené Zemiaky opekané Voda s ovocným sirupom Šalát uhorkový	189/213/233/265 13/15/17/20 90/115/130/155 100/120/150/190 200/200/200/250 60/90/90/120	9 1 1,10	Jogurt ovocný	100	7
Štvrtok 08.09.2016 4283 / 5105 / 5895 / 6857 (kJ)	Syr tavený Chlieb na desiatu Mlieko kakaové polotučné	16 55 150	7 1 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250 94/120/136/162 80/90/120/150 200/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Krupicová kaša	210	1,7
Piatok 09.09.2016 5676 / 6866 / 7822 / 9165 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	19 55 200	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný so sirupom	192/213/235/268 30/50/50/70 160/200/240/280 200/200/200/250	1,9 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.