

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.  
Adresa : Myslavská 401, Košice

## JEDÁLNY LÍSTOK od 03.10.2016 do 07.10.2016

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>03.10.2016</b> 4469 / 5680 / 6713 / 8413 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Chlieb k prívarku Prívarok fazuľkový so zemiakmi Varené vajcia Čaj ovocný Broskyne	180/200/220/250 40/60/80/100 140/170/200/230 25/50/75/100 200/200/200/250 100/150/150/200	1,7,9 1 1,7 3	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>04.10.2016</b> 3837 / 4864 / 5655 / 6837 (kJ)	Nátierka vaječná Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7,10 1 7	Polievka brokolicová krémová Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaková kaša Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 106/127/148/169 120/200/260/320 200/200/200/250	1,7 1,9 7	Detská výživa	150	
<b>Streda</b> <b>05.10.2016</b> 4977 / 6540 / 7644 / 9669 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka šampiňónová so zeleninou Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Čaj ovocný so sirupom Kompót mandarínkový	180 200/220/250 122/150/170/210 110/150/170/190 200/200/200/250 100/130/130/150	1,9 1,9 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Štvrtok</b> <b>06.10.2016</b> 4598 / 4989 / 5551 / 6514 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové	100 50	7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 104/120/136/152 120/140/165/185 200/200/200/250	1,9 1,7 1	Puding kakaový	210	7
<b>Piatok</b> <b>07.10.2016</b> 5508 / 6899 / 7744 / 9337 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	3,7 1	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	189/211/233/265 30/50/50/70 160/230/270/350 200/200/200/250	1 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.