

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.02.2017 do 17.02.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.02.2017 4450 / 4973 / 5583 / 6770 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj čierny so sirupom	20 55 200	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestovina s tvarohom a slaninou Čaj čierny so sirupom Jablká	180/200/220/250 170/230/280/350 200/200/200/250 100/150/150/200	1,7 1,7	Jogurt ovocný	100	7
Utorok 14.02.2017 4499 / 5289 / 6030 / 7548 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka šarišská ľušta Bravčové stehno debrecínske Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/220/250 86/102/128/144 110/150/170/190 200/200/200/250	1 1	Puding kakaový	210	7
Streda 15.02.2017 3802 / 6176 / 7276 / 8738 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj zelený	20 55 200	3,7,10 1	Polievka kuracia Cestovina Bravčový závitok prírodný Horehronský rezeň Zemiaková kaša I. Čaj zelený Šalát z kyslej kapusty s kapiou	189/213/233/265 13/15/17/20 94 105/120/135 120/200/260/320 200/200/200/250 55/90/90/110	9 1 1,3,10 1,3,7 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 16.02.2017 5266 / 6264 / 7159 / 8967 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko karamelové polotuč.	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka šošovicová mliečna Hovädzia pečienka na spôsob merano Cestoviny Ovocná šťava	180/200/220/250 104/120/146/162 120/140/165/185 200/200/200/250	1,7 1,7,9 1	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Piatok 17.02.2017 5620 / 7073 / 7906 / 9542 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	4,7 1	Polievka kapustová s párkom a krúpa. Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný so sirupom	196/218/239/270 30/50/50/70 160/230/270/350 200/200/200/250	1 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.