

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.05.2017 do 05.05.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.05.2017 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 02.05.2017 4963 / 6176 / 7169 / 8855 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný so sirupom	100 200	1,3,7,10	Polievka hrstková Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Kyslá uhorka Čaj ovocný so sirupom	180/200/220/250 220/260/290/320 50/70/70/100 200/200/200/250	1,9 7,9	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7
Streda 03.05.2017 4066 / 6633 / 7778 / 9512 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša II. Voda s ovocným sirupom Šalát srbský	189/213/233/265 13/15/17/20 76 90/100/115 120/200/260/320 200/200/200/250 60/90/90/135	9 1 1 1,3,7 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 04.05.2017 5571 / 7200 / 8446 / 10676 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka zemiaková Hovädzia pečienka burgundská Tarhoňa dusená Ovocná šťava	180/200/220/250 104/120/136/162 110/140/170/210 200/200/200/250	1,7 1,9 1	Palacinky jablkové Čaj ovocný	180 200	1,3,7
Piatok 05.05.2017 5043 / 5905 / 6585 / 8110 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	3,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj čierny s citrónom	192/213/235/268 30/50/50/70 220/260/320/380 200/200/200/250	1,9 1	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.