

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.05.2017 do 12.05.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.05.2017 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 09.05.2017 4822 / 5636 / 6284 / 7201 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7 1	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Špagety po bolonsky Čaj ovocný	180/200/220/250 180/240/280/320 200/200/200/250	1,9 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Streda 10.05.2017 4661 / 5993 / 6766 / 8313 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Pečivo vodové Mlieko ochutené polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka zeleninová Krupicové halušky Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Stolová voda Kompót miešaný II.	180/200/220/250 15/20/25/30 122/150/170/210 110/150/170/190 200/200/200/250 120/140/140/150	9 1,3 1	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 11.05.2017 4893 / 5962 / 7001 / 8240 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka paradajková Lievanka Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaky varené s maslom II. Citronáda	180/200/220/250 15/20/25/30 106/127/148/169 120/150/210/250 200/200/200/250	1,7 1,3,7 1,9	Krupicová kaša	210	1,7
Piatok 12.05.2017 5175 / 6346 / 7097 / 8331 (kJ)	Syr tavený Zeleninová obloha - paprika Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	16 15 55 200	7 1	Polievka šošovicová s párkom Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami I Čaj ovocný so sirupom	189/213/234/265 30/50/50/70 200/260/300/350 200/200/200/250	1,7,9 1 1,3,7,12	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.