

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.06.2017 do 16.06.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.06.2017 4379 / 5280 / 6017 / 7165 (kJ)	Nátierka z plesňového syra Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Čaj ovocný Jablká	180/200/220/250 170/240/300/350 50/70/70/100 200/200/200/250 100/150/150/200	1,7 1	Jogurt ovocný	100	7
Utorok 13.06.2017 5116 / 6034 / 6947 / 8725 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka rascová s vajcom Moravský bravčový vrabec Knedľa kysnutá Citronáda Kapusta kyslá dusená	180/200/220/250 76/92/108/124 80/90/120/150 200/200/200/250 110/130/160/200	1,3,7,9 1 1,3,7	Puding kakaový	210	7
Streda 14.06.2017 3742 / 4716 / 5626 / 6826 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	3,7,10 1	Polievka zeleninová Krupicové halušky Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Čaj ovocný so sirupom Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 15/20/25/30 89/110/136/162 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	9 1,3 1,10 7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 15.06.2017 4934 / 6197 / 7126 / 8887 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko kakaové polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka šutolica Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiaky opekané II. Voda s ovocným sirupom Šalát hlávkový	180/200/220/250 96/112/128/154 130/160/210/250 200/200/200/250 30/60/60/80	1,7 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Piatok 16.06.2017 5762 / 6898 / 7645 / 8987 (kJ)	Nátierka vajíčková s kečup. Chlieb na desiatu Čaj zelený	20 55 200	3,7 1	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné	189/211/233/265 30/50/50/70 145/185/210/270 29/38/48/58 150/200/200/250	1 1 1 7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.