

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.10.2017 5376 / 6702 / 7905 / 9744 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike / k. Zemiaky na kyslo Čaj ovocný so sirupom Jablká	180/200/220/250 40/60/80/100 66/82/103/119 190/220/260/280 200/200/200/250 100/150/150/200	1,9 1 1 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 03.10.2017 4653 / 5465 / 6182 / 7163 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	3,7,10 1	Polievka mrkvová Krupicové halušky Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 15/20/25/30 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	1,7 1,3,7 1,7 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
Streda 04.10.2017 5070 / 6235 / 7096 / 8799 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka kuracia Cestovina Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Ovocná šťava Tatárska omáčka z jogurtu	189/213/233/265 13/15/17/20 94/120/136/142 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	9 1 1,10 7,10	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 05.10.2017 4496 / 5534 / 6357 / 7523 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko kakaové polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka kelová Kurací paprikáš Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 200/200/200/250	1,7 1,7 1	Krupicová kaša	210	1,7
Piatok 06.10.2017 5588 / 6824 / 7593 / 8781 (kJ)	Nátierka oškvarková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7,10 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný	190/212/232/266 30/50/50/70 160/220/260/300 200/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					