

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|--|--|-----------------|-------------|---|---|-----------------------|-----------------------------|-----------|-----|
| Pondelok 19.10.2020 4042 / 5063 / 5761 / 7097 (kJ) | Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Čaj čierny s medom | 20 55 150 | 3,7 1 | Polievka brokolicová krémová Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny s medom Hrušky | 180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 100/150/150/200 | 1,7 1,7 | Puding jablkový s piškótami | 130 | 1 |
| Utorok 20.10.2020 4061 / 5312 / 6185 / 7408 (kJ) | Krém čokoládovo-orieškový Pečivo vodové Mlieko polotučné | 20 50 150 | 8 1 7 | Polievka cibuľová s tofu syrom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj z rakytníka | 180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 150/200/200/250 | 1,6,9 1,7 1,3,7 | Cereálne výrobky s mlieko. | 160 | 7 |
| Streda 21.10.2020 4479 / 5460 / 6059 / 7249 (kJ) | Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Biela káva | 20 55 150 | 7 1 7 | Polievka kuracia Cestovina Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Kompót broskyňový | 180/200/220/250 13/15/17/20 93/103/124/140 110/150/170/190 200/200/200/250 170/220/220/255 | 9 1 1,3,10 | Detská výživa Piškóty | 150 20 | 1,3 |
| Štvrtok 22.10.2020 3624 / 4447 / 5258 / 6345 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené (rôzne príc. | 60 150 | 1,3,7 7 | Polievka šošovicová mliečna Tatárske azu Zemiaky varené s maslom Stolová voda Kyslá uhorka | 180/200/220/250 88/103/122/144 120/150/200/250 200/200/200/250 50/70/70/100 | 1,7 1 7 | Jogurt ovocný | 100 | 7 |
| Piatok 23.10.2020 4203 / 5132 / 5720 / 6809 (kJ) | Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný | 20 55 150 | 4,7 1 | Polievka gulášová Chlieb k polievke Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Čaj ovocný | 180/200/220/250 30/50/50/70 160/180/220/240 150/200/200/250 | 1,9 1 1,7 | Termizovaný tvarohový dez. | 100 | 7 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Maurérová Milada | | | Hlavný kuchár : | | | | | |