

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>07.12.2020</b> 4416 / 5483 / 6400 / 7537 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka fazuľová s fľačkami Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr. Čaj ovocný Pomaranče	180/200/220/250 195/235/290/340 150/200/200/250 105/200/200/250	1,7,9 1,7	Krupicová kaša	210	1,7
<b>Utorok</b> <b>08.12.2020</b> 4617 / 6111 / 7097 / 8876 (kJ)	Maslo Pečivo vodové Mlieko kakaové	15 50 150	7 1 7	Polievka zemiaková s kôprom Námornické mäso Slovenská ryža Čaj jablkový so škoricou Kyslá uhorka	180/200/220/250 64/100/116/132 120/140/160/200 0/200/200/250 50/70/70/100	1,7 3 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>09.12.2020</b> 3371 / 5611 / 6542 / 8000 (kJ)	Smotanový syr Chlieb na desiatu Mlieko ochutené (rôzne príc.	16 55 150	7 1 7	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé pečené na masle Rybie filé vyprážené Zemiaková kaša I. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Šalát z kyslej kapusty s kapiou	180/200/220/250 42 90/105/125 130/195/240/295 150/200/200/250 55/90/90/110	1,3,7,9 4,7 1,3,4,7 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
<b>Štvrtok</b> <b>10.12.2020</b> 5252 / 6730 / 7905 / 9656 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový Vianočka, sladké pečivo Biela káva	20 60 150	8 1,3,7 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kurací paprikáš Čestoviny Čaj zázvorový	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 150/200/200/250	1,7 1,7 1	Palacinky jablkové Čaj zázvorový	180 150	1,3,7
<b>Piatok</b> <b>11.12.2020</b> 4362 / 5640 / 6376 / 7362 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 150	7,10 1	Polievka šošovicová s párom Chlieb k polievke Žemľovka s jablkami Čaj čierny s citrónom	189/213/234/265 30/50/50/70 160/210/290/300 150/200/200/250	1,7,9 1 1,3,7	Jogurt čokoládový (vanilkov.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Maurérová Milada</b>			Hlavný kuchár :					