

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.03.2021 4238 / 5501 / 6531 / 8109 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené (rôzne príc.	60 150	1,3,7 7	Polievka paradajková Lievanka Koložvárska kapusta Chlieb k prívarku Čaj čierny s citrónom Mandarínky	180/200/220/250 15/20/25/30 135/170/220/290 40/60/80/100 150/200/200/250 96/150/150/200	1,7 1,3,7 1,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 16.03.2021 3803 / 4343 / 5028 / 6119 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/220/250 94/120/136/162 80/90/120/150 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Puding kakaový	210	7
Streda 17.03.2021 3924 / 6700 / 7772 / 9366 (kJ)	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné Zeleninová obloha - red'kov.	15 50 150 12	7 1 7	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/200/220/250 76 90/100/115 130/195/240/295 150/200/200/250	1,3,7,9 1,7 1,3,7 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 18.03.2021 4833 / 6095 / 7145 / 8694 (kJ)	Nátierka syrová (Lučina) s t. Chlieb na desiatu Čaj z rakytníka	20 55 150	3,4,7,10 1	Polievka goralská Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj z rakytníka Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 86/102/118/134 110/150/170/190 150/200/200/250 45/55/65/80	1,7 10 7,10	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7
Piatok 19.03.2021 2934 / 3992 / 4550 / 5381 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj jablkový so škoricou	20 55 0	7,10 1	Polievka šošovicová s párom Chlieb k polievke Kapustné fľačky Čaj jablkový so škoricou	189/213/234/265 30/50/50/70 220/240/270/320 0/200/200/250	1,7,9 1 1	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					