

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.12.2022</b> 4504 / 5470 / 6157 / 7372 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7,10 1	Polievka zemiaková s kôprom Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Čaj ovocný Kiwi	180/200/220/250 220/260/270/310 50/70/70/100 150/200/200/250 90/150/150/200	1,7 1	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
<b>Utorok</b> <b>13.12.2022</b> 5171 / 6415 / 7563 / 9464 (kJ)	Maslo Pečivo tukové Biela káva	15 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová s fľačkami Francúzske zemiaky * Šalát zo sterilizovanej cvikly Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladen.	180/200/220/250 200/250/300/350 50/75/75/100 150/200/200/250	1,7,9 3,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	60 150	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>14.12.2022</b> 3906 / 4888 / 5706 / 6815 (kJ)	Nátierka šunková s tavený. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčové stehno pečené s hlávkovou k. Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250 13/15/17/20 106/132/158/194 80/90/120/150 200/200/200/250	9 1 1,3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Štvrtok</b> <b>15.12.2022</b> 4613 / 5474 / 6329 / 7788 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka paradajková Lievanka Štefanská hovädzia pečienka Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený Kyslá uhorka	180/200/220/250 15/20/25/30 105/121/147/164 110/150/170/190 150/200/200/250 50/70/70/100	1,7 1,3,7 1,3	Puding kakaový	210	7
<b>Piatok</b> <b>16.12.2022</b> 3817 / 4851 / 5529 / 6692 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Fľačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný	180/200/220/250 30/50/50/70 220/240/270/320 150/200/200/250	1,9 1 1	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : **Maurérová Milada**

Hlavný kuchár :

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše  
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.