

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.09.2024 <small>4005 / 4900 / 5435 / 6503 / 6583 (kJ)</small>	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Špagety s bolonskou omáčkou Čaj ovocný Banány	180/200/220/250/ 180/240/290/350/ 150/200/200/250/ 90/200/200/250/2.	1,7 1,7,9	Puding kakaový	210	7
Utorok 01.10.2024 <small>4229 / 5443 / 6333 / 7591 / 7759 (kJ)</small>	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 86/102/118/134/1. 110/150/170/190/ 200/200/200/250/ 45/55/65/80/80	9 1,3 10 7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Streda 02.10.2024 <small>3923 / 6571 / 7777 / 9390 / 9390 (kJ)</small>	Nátierka šunková so smotou. Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 55 150	7 1	Polievka brokolicová Syr tofu s kyslou kapustou Syr tofu v trojvale * Zemiaky varené s maslom Prírodná ovocná šťava 100% Šalát paradajkový	180/200/220/250/ 130 85/95/105/105 120/150/200/250/ 150/200/200/250/ 70/100/100/120/1.	1,7 1,6,7 1,3,6,7 7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Štvrtok 03.10.2024 <small>4618 / 5824 / 6553 / 7822 / 8082 (kJ)</small>	Maslo Žemle Mlieko vanilkové Paprika	20 50 150 15	7 1 7	Polievka zeleninová Ovsené vločky Bravčové stehno pečené s hlávkovou k. Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/ 9/10/10/12/12 106/132/158/194/ 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/.	9 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Piatok 04.10.2024 <small>4560 / 5694 / 6401 / 7576 / 7576 (kJ)</small>	Nátierka syrová s tuniakom Chlieb na desiatu Čaj bylinkový s medom	20 55 150	3,4,7,10 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Čaj bylinkový s medom	180/200/220/250/ 30/50/50/70/70 210/260/300/370/ 150/200/200/250/.	1,9 1 3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					