

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.11.2024 <small>4567 / 5703 / 6626 / 8020 / 8020 (kJ)</small>	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Karfiolový nákyp Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný Šalát zo sterilizovanej cvikly Hrušky	180/200/220/250/ 130/160/200/240/ 120/150/200/250/ 150/200/200/250/ 50/75/75/100/100 75/150/150/200/2.	1,7 1,3,7 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Utorok 12.11.2024 <small>5009 / 6692 / 7834 / 9340 / 9459 (kJ)</small>	Maslo Pečivo celozrnné Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka Markina Hovädzie mäso s ružičkovým kelom a . Bulgur Stolová voda	180/200/220/250/ 100/130/160/190/ 110/140/160/190/ 200/200/200/250/.	6,10 1	Lievance s lekvárom Čaj ovocný, nesladený	160 150	1,3,7
Streda 13.11.2024 <small>4059 / 5474 / 6368 / 7641 / 7809 (kJ)</small>	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 86/102/118/134/1. 110/150/170/190/ 150/200/200/250/ 45/55/65/80/80	9 1,3 10 7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Štvrtok 14.11.2024 <small>3216 / 3870 / 4198 / 5006 / 5291 (kJ)</small>	Bryndzové pofézy Čaj bylinkový s medom	50 150	1,3,7	Polievka paradajková Lievanka Bravčový rezeň prírodný Kráľovská zeleninová príloha s baklažá. Čaj bylinkový s medom	180/200/220/250/ 15/20/25/30/30 76/92/108/124/14. 180/200/240/300/ 150/200/200/250/.	1,7 1,3,7 1,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
Piatok 15.11.2024 <small>3272 / 6351 / 7291 / 8989 / 8989 (kJ)</small>	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Fliačky s hlávkovou kapustou a slanino. Čaj ovocný	180/200/220/250/ 30/50/50/70/70 0/240/270/320/32. 150/200/200/250/.	1,7 1 1,3	Maslo Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	20 60 150	7 1,3,7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					