

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.01.2025 <small>3830 / 4862 / 5742 / 7009 / 7269 (kJ)</small>	Smotanový syr Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	16 55 150	7 1 7	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinam. Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike (k . Prívarok fazuľový Čaj ovocný Mandarínky	180/200/220/250/. 40/60/80/100/100 66/82/103/119/13. 150/180/210/240/. 150/200/200/250/. 96/150/150/200/2.	1,9 1 1 1,7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
Utorok 14.01.2025 <small>3699 / 4316 / 4963 / 6126 / 6326 (kJ)</small>	Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiatu Čaj bylinkový s medom	20 55 150	7 1	Polievka minestrone Roštenka na zelenine Tarhoňa dusená Prírodná ovocná šťava 100% Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 103/120/146/172/. 110/140/170/210/. 150/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,7,9 1,7,9 1	Puding kakaový	210	7
Streda 15.01.2025 <small>4757 / 6354 / 7402 / 8856 / 9024 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	20 60 150	7 1,3,7 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj bylinkový s medom Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 86/102/118/134/1. 110/150/170/190/. 150/200/200/250/. 45/55/65/80/80	9 1,3 10 7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Štvrtok 16.01.2025 <small>5269 / 7040 / 8157 / 10064 / 10324 (kJ)</small>	Nátierka džemová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a . Zeleninový vývar Stolová voda Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/200/220/250/. 180/210/250/320/. 150/170/180/190/. 200/200/200/250/. 40/70/70/100/100	1,7 1,6 9,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Piatok 17.01.2025 <small>4407 / 5681 / 6431 / 7770 / 7770 (kJ)</small>	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka drotárska Chlieb k polievke Žemľovka s marhuľovým kompótom Čaj ovocný	191/212/233/264/. 30/50/50/70/70 210/260/300/360/. 150/200/200/250/.	3,7,9 1 1,3,7	Detická výživa Piškóty	150 20	1,3
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					