

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>03.02.2025</b> <small>3406 / 4152 / 4792 / 6061 / 6205 (kJ)</small>	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová Krupicové halušky Prívarok kapustový s paradajkovým pr. Karbonátok pečený Čaj bylinkový Pomaranče	180/200/220/250/. 15/20/25/30/30 120/150/190/220/. 60/80/95/110/125 150/200/200/250/. 105/200/200/250/.	9 1,3,7 1,7 1,3,7	Puding kakaový	210	7
<b>Utorok</b> <b>04.02.2025</b> <small>4586 / 6266 / 7233 / 8667 / 8786 (kJ)</small>	Maslo Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Syr tvrdý	20 55 150 10	7 1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi a úd. Námornícke mäso Ryža dusená Stolová voda Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 64/100/116/132/1. 110/150/170/190/. 200/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,6,7 3	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>05.02.2025</b> <small>4502 / 5656 / 6429 / 7692 / 7849 (kJ)</small>	Maslo Pečivo tukové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 170/205/245/275/. 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/.	9 1,3 1,3 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
<b>Štvrtok</b> <b>06.02.2025</b> <small>3782 / 5169 / 6087 / 7491 / 7609 (kJ)</small>	Vianočka, sladké pečivo Mlieko banánové	60 150	1,3,7 7	Polievka brokolicová Krutóny Kurací paprikáš so zeleninou Cestoviny Čaj ovocný s medom	180/200/220/250/. 150/200/200/250/. 96/112/128/154/1. 120/140/165/185/. 150/200/200/250/.	1,7 1 1,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
<b>Piatok</b> <b>07.02.2025</b> <small>4610 / 6060 / 6946 / 8478 / 8478 (kJ)</small>	Nátierka z trešče pečene * Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	4,7 1	Polievka šošovicová s párkom * Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný, nesladený	189/213/234/265/. 30/50/50/70/70 160/230/270/350/. 150/200/200/250/.	1,7,9 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	<b>Vedúci : Maurerová Milada</b>			<b>Hlavný kuchár :</b>					